

# 表18. 放射線防護の3原則

- 線源から離れる

原発から遠くへ避難、汚染された土壌や場所に近寄らない、土の表面を削り除染、線源からの距離の2乗に反比例、2倍離れると影響は1/4、3倍なら1/9に減る

- 放射線を遮る

機密性の高いコンクリート製の建物内、木造家屋内退避(地下が望ましい)

- 被ばく時間を減らす

外部被ばくしたら速やかに大量の水と石鹼で洗い流す、線源近くにいる時間をできるだけ短く、内部被ばくを防ぐ